

یا فاطمه

کانون دانش اموختگان تزکیه برگزار میکند:

کلاسهای آموزشی با تسهیلات ویژه جهت خانواده بزرگ مجتمع آموزشی تزکیه (پاییز و زمستان ۱۴۰۱)

- محل برگزاری کلاسهای حضوری مجتمع آموزشی تزکیه شهرک غرب میباشد.
- بدیهی است ورود به محیط آموزشی پوشش مناسب را میطلبد.
- کلیه کلاسهای مجازی و حضوری مختص بانوان است.
- کلیه ی دبیران فعلی، دانش آموزان ، فارغ التحصیلان تزکیه شهرک غرب، مشمول تخفیف میشوند.
- کلاسهای هنری غالباً به صورت نیمه خصوصی برگزار میشود .
- کلاسهای مهارتی و روانشناسی بنا به محتوا و اهتمام به انتقال صحیح مفاهیم، ظرفیت های متنوعی دارند.
- اطلاعات تکمیلی کلیه کارگاه ها را در صفحه رسمی کانون دانش اموختگان در اینستاگرام: kanoontazkieh و کانال بله (<https://ble.ir/kanoontazkieh>) میتوانید ملاحظه کنید.
- برای ثبت نام لطفا شهریه اعلام شده را به شماره کارت ۰۹۹۲۱۸۸۳۱۶۲ به شماره ۶۳۹۳۴۶۱۰۴۹۰۵۴۵۸۴ بانک سینا، مائده رعنائی فر ، واریز بفرمایید و تصویر فیش واریزی را به همراه اطلاعات زیر به شماره ۰۹۹۲۱۸۸۳۱۶۲ در بله ارسال نمایید یا پیامک کنید:
 - ♦ نام و نام خانوادگی
 - ♦ سال تولد
 - ♦ شماره تماس
 - ♦ عنوان کامل کلاس ثبت نامی و نام مدرس
 - ♦ نحوه آشنایی با کانون دانش اموختگان تزکیه (جهت شناسایی مشمولین تخفیف)
- مهلت ثبت نام تا ۱۹ آذر میباشد. در صورت به حد نصاب نرسیدن کلاس، وجه پرداختی به طور کامل عودت داده میشود.

دوره های آموزشی با تسهیلات ویژه برای خانواده بزرگ تزکیه - پاییز و زمستان ۱۴۰۱

هنری

مدرس	عنوان	نحوه برگزاری	زمان برگزاری	تعداد جلسات	مدت زمان هر جلسه	شهریه هر نفر (هزار تومان)	شهریه هر نفر (هزار تومان)	توضیحات
سیده زهرا عسکری طباطبایی	شماره دوزی	حضور	پنج شنبه ۲۴ و جمعه ۲۵ آذر ساعت ۱۱ الی ۱۲:۳۰	۲ جلسه	۹۰ دقیقه	۲۸۰	۲۳۰	آشنایی با ابزار شماره دوزی، الگو خوانی، دوخت تابلو یا کوسن یا رومیزی. (هزینه وسایل در صورت نیاز ۱۵۰ هزار تومان)
سیده ساره عسکری طباطبایی	گلدوزی	حضور	یکشنبه ۲۰ و سه شنبه ۲۲ و ۲۷ آذر ساعت ۳ تا ۴:۳۰	۳ جلسه	۹۰ دقیقه	۳۵۰	۳۰۰	(هزینه وسایل در صورت نیاز ۱۵۰ تومن)
یاسمن بهروز زاده	چاپ دستی پارچه	حضور	پنج شنبه ۲۴ آذر ساعت ۹ تا ۱۳	۱ جلسه	۲۴۰ دقیقه	۳۵۰	۳۳۰	شناخت ابزار برای ساخت مهر - نحوه انتقال طرح - ساخت چند مهر متنوع - اجرای چاپ دستی بر روی پارچه - ...
نفیسه محمدی	کوکلی و تزئین آن	حضور	چهارشنبه ۲۳ آذر ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷:۳۰	۱ جلسه	۱۲۰ دقیقه	۴۵۰	۴۰۰	بخت کوکلی و درست کردن آیسینگ و تزئین آن جزوه و مواد و لوازم مورد نیاز توسط مدرس تامین میشود
نفیسه محمدی	کوکلی و تزئین آن	حضور	پنج شنبه ۲۴ آذر ساعت ۱۵ الی ۱۷	۱ جلسه	۱۲۰ دقیقه	۴۵۰	۴۰۰	بخت کوکلی و درست کردن آیسینگ و تزئین آن جزوه و مواد و لوازم مورد نیاز توسط مدرس تامین میشود
نفیسه محمدی	کوکلی و تزئین آن	حضور	جمعه ۲۵ آذر ساعت ۱۵ الی ۱۷	۱ جلسه	۱۲۰ دقیقه	۴۵۰	۴۰۰	بخت کوکلی و درست کردن آیسینگ و تزئین آن جزوه و مواد و لوازم مورد نیاز توسط مدرس تامین میشود

با یادگیری نکات کارگاه میتوانید کسب و کار خانگی خود را راه اندازی کنید یا برای خود و دیگران بسازید. هزینه مواد مصرفی در شهریه لحاظ شده است.	۱۳۰۰	۱۵۰۰	۲۴۰ دقیقه	۱ جلسه	دوشنبه ۲۱ آذر ساعت ۱۵ الی ۱۹	حضور	آشنایی با هنر رزین	سحر سفیدی
با یادگیری نکات کارگاه میتوانید کسب و کار خانگی خود را راه اندازی کنید یا برای خود و دیگران بسازید. هزینه مواد مصرفی در شهریه لحاظ شده است.	۱۳۰۰	۱۵۰۰	۲۴۰ دقیقه	۱ جلسه	پنج شنبه ۲۴ آذر ساعت ۹ تا ۱۳	حضور	آشنایی با هنر رزین	سحر سفیدی

توسعه فردی

توضیحات	گروه سنی مخاطب	شهریه هر نفر با احتساب تخفیف خانواده ترکیه	شهریه هر نفر (هزار تومان)	مدت زمان هر جلسه	تعداد جلسات	زمان برگزاری	نحوه برگزاری	عنوان دوره	مدرس
اول : ساختار مغز کودک دوم : پیام های گذشته ، ارسال و دریافت پیام سوم: احساس و نیاز چهارم: ترمیم	مادرانی که فرزند تا ۱۰ سال دارند یا قصد بارداری دارند و مریبان کودک	۳۰۰	۳۸۰	۱۵۰ دقیقه	۴ جلسه	شنبه های دی ماه به مدت ۴ جلسه ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۸	آنلاین	پرورش فرزند بالنده (محتوای دوره همان پرند است)	فرزانه شرفپور
اول : ساختار مغز کودک . دوم : پیام های گذشته ، ارسال و دریافت پیام . سوم: احساس و نیاز چهارم: ترمیم	مادرانی که فرزند تا ۱۰ سال دارند یا قصد بارداری دارند و مریبان کودک	۴۰۰	۴۸۰	۱۵۰ دقیقه	۴ جلسه	دوشنبه های دی ماه به مدت ۴ جلسه ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰	حضور	پرورش فرزند بالنده (محتوای دوره همان پرند است)	فرزانه شرفپور

رفع دغدغه‌ی برقراری آرامش در ارتباط با کودکان	دغدغه مندان تربیت	۵۰۰	۶۰۰	۹۰ دقیقه	۶ جلسه	چهارشنبه‌ها از ۵ بهمن به مدت ۶ جلسه ساعت ۹ تا ۱۰:۳۰	آنلاین	آرامش در فرزند پروری	فاطمه سادات حسینی
برای بانوانی که به دنبال تجربه رضایت در حوزه‌های مختلف زندگی هستند	بانوان ۲۰ تا ۳۵ سال	۵۰۰	۶۰۰	۹۰ دقیقه	۶ جلسه	چهارشنبه‌ها از ۲۳ آذر به مدت ۶ جلسه ساعت ۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	آنلاین/آنلاین	شناسایی ارزش‌ها	فاطمه سادات حسینی
آداب گفتگو سالم و بازی کردن با بچه‌ها و وقت گذراندن با آنان	اولیا دبستان و پیش دبستان	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰ دقیقه	۱ جلسه	پنج‌شنبه ۲۴ آذر ساعت ۹ تا ۱۳	حضور	آداب گفتگو با کودک	ریحانه رعنائی فر
آداب گفتگوی سالم و بازی کردن با بچه‌ها و وقت گذراندن با آنان	اولیا دبستان و پیش دبستان	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰ دقیقه	۱ جلسه	پنج‌شنبه ۲۴ آذر ۹ تا ۱۳	آنلاین	آداب گفتگو با کودک	ریحانه رعنائی فر
آشنایی با مفهوم کوچینگ و آشنایی با ابزارهای کوچینگ برای کسب مهارت در زمینه همراهی با فرزندان	مادران و مربیان	۱۲۰۰	۱۵۰۰	۱۲۰ دقیقه	۱۰ جلسه	دوشنبه‌ها از ۲۱ آذر ساعت ۱۷ الی ۱۹	آنلاین	والد در نقش کوچ	ریحانه اکرامی
آشنایی با مفهوم کوچینگ و آشنایی با ابزارهای کوچینگ برای کسب مهارت در زمینه همراهی با فرزندان.	مادران و مربیان	۱۲۰۰	۱۵۰۰	۱۲۰ دقیقه	۱۰ جلسه	یکشنبه‌ها از ۲۰ آذر ساعت ۸ الی ۱۰	حضور	والد در نقش کوچ	ریحانه اکرامی
اهمیت برنامه ریزی، لیست کارها، طبقه بندی کارها، ساخت ریز عادت‌ها (۵ نفر اول تخفیف)	محدودیت ندارد	۱۲۰	۱۵۰	۱۲۰ دقیقه	۲ جلسه	پنجشنبه ۲۴ آذر و ۱ دی ساعت ۱۰ الی ۱۲:۱۵	حضور	برنامه ریزی به روش GTD به کمک نرم افزار Microsoft Todo	لیلا صدوقی